

Briefing ZOOM/TEAMS:

Je ontvangt de link voor het videobellen van XXX om XXX. We testen de verbinding op datum XXX om XXX

Setting

Zorg voor een aparte afgesloten ruimte met een rustige achtergrond, zoals een neutrale muur. Let erop dat hetgeen wat achter je zichtbaar is niet afleidt. De plaatsing van de computer/laptop is erg belangrijk. Van licht dat vanachter je komt krijg je donkere ogen wat voor slechter contact zorgt. Zet je laptop voor een raam zodat je natuurlijk licht in je gezicht laat schijnen. Zorg dat het beeld gevuld is met de ruimte van iets boven je hoofd tot halverwege je bovenlijf, zodat je handen af en toe ook in beeld komen. Zorg dat de camera precies naar voren wijst (op ooghoogte)

Kleding en visagie

Draag kleding in effen kleuren en zonder patronen. Kleine punten, bloemen en andere figuurtjes leiden af. Geen afsluitend witte of zwarte blouse (ivm de camera).

Gebruik een huidkleurige make-up poeder zoals deze van Douglas die je kin, voorhoofd en neus minder kan laten glimmen. Glans op beeld kan overkomen als transpireren en kan afleidend zijn voor de kijker. Al het poeder wat hierop lijkt en transparant is bruikbaar. Mocht je vragen hebben, horen we het graag.

Internet en geluid

Maak gebruik van een vaste internetverbinding van minimaal 50 Mb/s. Als je alleen WiFi beschikbaar hebt, zorg dan dat andere apparaten en gezinsleden geen gebruik maken van de verbinding.

Graag draadloze oortjes met microfoon gebruiken. Indien niet beschikbaar dan oortjes met microfoon gebruiken of een headset gebruiken.

Computer/laptop

Zorg ervoor dat je computer/laptop verbonden is met stroom

Zet alle programma's en meldingen uit zodat er geen pop up's in beeld komen of het geluid hoorbaar is.

Zet je telefoon uit